

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.

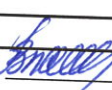
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
Завтрак	469	Фрикадельки мясные с соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			500	19,16	19,25	64,38	579,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак	469	Фрикадельки мясные с соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	269,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	78,48	658,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>В. И. Ус...</i> 67-21							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	63	Суп картофельный с рисом	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,01	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			790	20,71	23,37	71,56	652,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата) и ММС

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед	63	Суп картофельный с рисом	250	1,94	5,14	9,00	91,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,01	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за обед			800	21,52	23,58	87,48	719,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

МОБУ СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

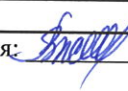
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				6,50	4,30	40,30	226,00
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				21,56	24,45	79,38	694,00

Итого стоимость рациона

126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



Согласовано

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак				7,40	4,10	45,38	254,00
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	1,94	5,14	9,00	91,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	269,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,01	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				23,12	26,48	83,68	771,00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

141-36

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

